

Fiche de renseignements avant accompagnement sommeil

NOMS et prénoms des parents :

Contact des parents :

NOM et prénom de l'enfant :

Date de naissance :

Âge et poids au moment de la demande d'accompagnement :

Informations sur la fraterie :

Pour vous, quelles sont les problématiques de sommeil de votre / vos enfants ?

Qu'avez-vous déjà mis en place pour tenter de répondre à ces problématiques ?

Allaitez-vous ? Pratiquez-vous le cododo ?

Informations importantes à transmettre à l'accompagnante (naissance avant terme, difficultés à l'accouchement ou pendant la grossesse, etc) :

Dans quelles conditions l'enfant s'endort-il ? (Bercé, nourri, avec doudou, tétine, ...)

Pouvez-vous décrire les durées et moments de sommeil sur 24h pour votre enfant ces derniers jours ?

Mettez-vous en place une routine avant le coucher ? (histoire, bain, massage, etc) Si oui, laquelle ?

Quel est le rythme des repas/biberons/tétées de l'enfant ?

Si il y a des réveils nocturnes, intervenez-vous ? Si oui, comment ?

Autres commentaires :